

## УПУТСТВО ЗА ИЗВОЂЕЊЕ НАСТАВЕ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА НА ДАЉИНУ

**Теоријски део:** АТЛЕТИКА - КРАЉИЦА СПОРТОВА

Линкови:

1. <https://sr.wikipedia.org/sr-ec/%D0%90%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0>
2. <https://blogatletika.wordpress.com/2017/12/15/grane-atletike/>
3. [https://sr.wikipedia.org/sr-ec/%D0%A2%D1%80%D0%BA%D0%B0\\_%D0%BD%D0%B0\\_100\\_%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B0#%D0%A1%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8\\_%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8](https://sr.wikipedia.org/sr-ec/%D0%A2%D1%80%D0%BA%D0%B0_%D0%BD%D0%B0_100_%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%B0#%D0%A1%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8_%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8)
4. <https://sites.google.com/site/kraljicasportovaatletika/maraton>

**Практични део:**

**Вежбе за следећу недељу ( 13.04.- 16.04.2020. год.) су вам у пратећем материјалу.**

У обавези сте да одрадите тренинг минимум 2 пута недељно и да ми до петка пошаљете попуњен упитник, који ће те добијати заједно уз вежбе. Упитник се односи на материјал који вам је послат заједно са упитником. Попуњен упитник шаљете ми на мејл:

[gagimatke@gmail.com](mailto:gagimatke@gmail.com).

УПИТНИК БРОЈ 5	
ИМЕ И ПРЕЗИМЕ	
РАЗРЕД И ОДЕЉЕЊЕ	

1. Колико пута недељно је одрађен тренинг \_\_\_\_\_
2. Место извођења тренинга \_\_\_\_\_
3. Тежина тренинга (лак, умерен , тежак) \_\_\_\_\_
4. Зашто се АТЛЕТИКА назива „краљица спортова“ ? \_\_\_\_\_
5. Основне гране атлетике? \_\_\_\_\_
6. Како се назива најдужа тркачка дисциплина и колико тачно износи? \_\_\_\_\_
7. Колико износи светски рекорд на 100 метара и ко је актуелни светски рекордер у мушкој конкуренцији? \_\_\_\_\_

Напомена: за било какве недоумице пишите ми на мејл: [gagimatke@gmail.com](mailto:gagimatke@gmail.com).